L`Arte di Aromaterapia

23-27 Aprile 2014 con Susanne Fischer-Rizzi

L ´ Arte di Aromaterapia: incontro con le piante aromatiche in natura, raccolta e preparazione, distillazione.
Come usare gli oli essenziali e le acque aromatiche, ottenere preparati per la salute, il benessere, la bellezza e per la cucina.

L'aromaterapia è un' arte tradizionale ed efficace che, in questi tempi moderni, viene applicata in vari ambiti tra cui la medicina, all'interno dei centri benessere, nella cosmesi e in cucina.
L'obiettivo è quello di rafforzare il sistema immunitario e l'anima di chi ne usufruisce, per questo si usano le sostanze profumate delle piante - gli oli essenziali – e le acque aromatiche.
In questo corso intensivo, che ha il compito di introdurre i partecipanti all'interno della filosofia dell'aromaterapia, impareremo ad utilizzare le sostanze aromatiche, a riconoscere ed individuare le piante sia a livello teorico che direttamente nella natura.
Impareremo a conoscerle e a riconoscere le loro proprietà, e applicazioni.
Le piante aromatiche verranno utilizzate ed elaborate in vari modi.
All'interno del programma verrà fatta insieme una distillazione.
Massaggi in combinazione all'aromaterapia e altri metodi di applicazione ci aiuteranno a vivere direttamente su noi stessi l'effetto degli oli essenziali.

Il seminario si svolgerà in un luogo incantevole vicino al lago Trasimeno. Saremo circondati da un mondo variegato di piante.
Il respiro e la pace del bosco ci aiuteranno a trovare noi stessi in mezzo alla natura in modo da raggiungere la pace interiore.
Le camere si trovano a due passi dalla natura.
Per finire al meglio le giornate, la sera saremo riuniti tutti intorno ad un falò con sopra di noi solo il cielo stellato.

Altri argomenti:

La storia dell`Aromaterapia
Criteri di qualità
Profumo e psiche
Farmacia in casa con oli essenziali e acque aromatiche
Misure di cautela
Applicazioni e confini
Contenuti e limiti

Informazioni per il seminario:

Il seminario verrà svolto in lingua italiana e tedesca.

Conduttrice: Susanne Fischer-Rizzi, esperta in Aromaterapia
Assistente: Martina Keller, naturopata
Traduzione: Silvano Rizzi, NPO , social care management
Coordinatore : William Tullio, Geologo

Costi:
costo del seminario: 290 Euro
Costo del vitto e dell'alloggio per il periodo del semianrio: 180 Euro

Luogo:
L´Ostello „La Foresta di Fontespugna", Perugia, Umbria, Italia

Possono alloggiare nella struttura anche familiari, compresi i bambini, che non partecipano al seminario. I bambini saranno seguiti dal Team di Panda Avventure e vivranno un incontro avventuroso con la natura che circonda Ostello.
Soggiorno minimo per i familiari: 3 pernottamenti.
Il costo per gli adulti che non parteciperanno al seminario, sarà di € 50 al giorno e comprende vitto e alloggio
Il costo per i bambini sarà di 40 Euro al giorno e comprende vitto, alloggio e attività di animazione durante il corso.

Informazioni e iscrizioni:
Panda Avventure, Roma
Via dei Reti 28a
00185 Roma
06/ 44362315-06 44291587
Da Lunedì a venerdì: dalle ore 10 alle18
panda@pandaavventure.it
www.pandaavventure.com
Iscrizione in lingua inglese o italiano.

Inizio seminario: mercoledì, 23. aprile, ore 18. Cena tutti insieme.
Fine: domenica, 27 Aprile, ore 14 circa, dopo un pranzo in comune

Portare al seminario:
Penne, vestiti comodi anche per esterno, cuscino per esterno, materassino isolante, asciugamano e una coperta per i massaggi

Ulteriori informazioni sulle modalità di iscrizione e di pagamento, su località, vitto, alloggio, su come arrivare a destinazione, ecc. saranno fornite direttamente da Panda Avventure.